

**Меню \_\_16 января\_\_ 2024\_\_ года**

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая жидкая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кофейный напиток	180	200	68,8	76,0
II завтрак	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120,0
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок	150	-	64,5	-
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
Полдник	Плюшка сдобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110,0
Ужин	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	25,0	37,9
	Омлет натуральный	150	200	200,8	305,0
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Хлеб ржаной	30	20	50,6	33,8